

Дорогие Ковранцы и друзья□

Перед Вами незаконченная работа о местных (камчатских) лекарственных и съедобных растениях.

Пожалуйста, помогите нам. Напишите то, что Вы знаете об этих растениях на фотографиях. Знаете ли Вы рецепты приготовления пий□ и лекарст и какие части растения следует употреблять□ корень, листья, цветы, стебл? Заполните листок, на котором изображено это растение.

На последних страницах напишите названия тех камчатских растений, которые Вы не нашли на нашей выставке. Скажите нам где на Камчатке можно их найти, потом опишите их и объясните как и где их можно употреблять.

Большое спасибо за Вашу помощь.

ЯГОДЫ

брусники

- кушать свежие
- готовить варенье, сироп ит.д.
- сахарить на зиму
- пить сироп при простудных, принимать, как жаропонижающее
- пить отвар/настой листьев от давления

голубика *ЛЫН'ЭЛ/ЛИЛН'ЭЛ*

- кушать свежие
- варить варенье ит.д.
- ГОТОВИТЬ ВИНО

ЖИМОЛОСТЬ *ЛЬЛТХ'*

- кушать свежие
- варить варенье, морсы ит.д.
- сахарить на зиму
- пить, чтобы повышать давление
- принимать от радиации

КЛЮКВА *ЧИК'МЪН'*

- кушать свежие

КНЯЖЕНИКА *ИЪЯНЭМ*

- кушать свежие
- варить варение ит.д.
- сахарить на зиму

МОРОШКА *СЪЪНЦЪЪН/ЗНЫЪН*

- кушать свежие
- сахарить на зиму

ШИКШИ *ЛЫЛ*

- кушать свежие
- готовить морсь
- сахарить на зиму
- варить для ребят от паноса

ШИПОВНИК *К'ЭНЭПХ*

- пить настой (ягод) при простуды
- дабавить лепесток в чай
- варить варение от лепесток

ПУЧКИ

- очистить и кушать стебл
 - дабавить в салат
 - кушать с икрой
- горячие
осторожно!
если плохо очиПение, то губы обжигать
холодные
дикие морковь

ЛИСТЬЯ

крапива

- дабавить в суп
- пить настой при простудых, для укрепление
- парить ноги (???)
- сушить на зиму

ПИЖМА

- (???) от простудых
- сушить на зиму

- вешать летом от мух, комаров ит.д.

ПОДОРОЖНИК

- пить настой от желудок
- делать компрес когда опухнуть и когда собака кусает
- положить листья на ран
- сушить на зиму
- дети делают куклы из них

ПОЛЫНЬ

- сушить на зиму
- пить настой при кашлых и когда плохо писять
- париться в бане
- парить нос когда насморк, при ангине

КИПРЕЙ *НЫНЬ*

- дабавить листья в чай, в настой чаги
- очистить и кушать стебл
- готовить толкушу из стеблей
- коптить на зиму

а вель (кислая) *НЭКСЪМ*

- дабавить в борщ и суп
- варить варение

корени

кемчига (дикие картошка) *ЛКЛЬМ/ЛЭЖЛЭМ*

- жарить сливочном маслом
- сушить на зиму

кровохлебка

- сушить корени на зиму
- принимать от кишечникой, желудок, гиморойд

сарана

- дабавить в суп
- кушать вместе картошки
- сушить на зиму

черемша

- кушать свежие и листья и корни
- дабавить в суп, салат, котлеты ит.д.

- солить на зиму (в полностью)
- сушить на зиму (листья)